

Как научить ребёнка не перебивать?

Многие родители во время воспитания ребенка сталкиваются с серьезной проблемой. Чадо постоянно всех перебивает. Не понимает, когда нужно дать взрослым закончить разговор. А когда можно начать задавать вопросы или доносить свою мысль.

Почему дети перебивают родителей?

Некоторые дети могут перебивать родителей даже в том случае, если понимают: это плохо. Умеют дослушивать до конца. И знают правила этикета.

Они могут перебивать вас из-за недостатка внимания. С помощью перебивания они пытаются компенсировать то, что вы их игнорируете. В этом случае вам нужно брать инициативу в свои руки и действовать. Общайтесь ребёнком, гуляйте, задавайте вопросы, отвечайте на его просьбы. Очень важно, чтобы на протяжении этого получаса вы ни на что не отвлекались, показали свою заинтересованность в общении с ним.

С раннего возраста вам необходимо учить ребенка правилам этикета. Рассказывать, как себя нужно вести во время диалога.

Объяснять ребёнку необходимость дать человеку возможность завершить свою мысль. И не перебивать на полуслове. Поскольку это считается плохим тоном. И воспринимается негативно как взрослыми, так и сверстниками.

Скажите ребёнку, что перебивание вызывает негативные эмоции у того, кому не дали закончить свою мысль. Поскольку он чувствует, что ребёнку не интересно его мнение. Думает, что собеседнику абсолютно безразлично, какие мысли он пытается донести.

Приведите пример, который продемонстрирует ребёнку, что когда тебя перебивают - очень обидно.

Смоделируйте ситуацию, в которой, например:

Ребенок рисует. Хочет закрасить определенный элемент картинки. Вы его постоянно отвлекаете. Говорите раз в пять минут: «Сынок, смотри, какое у меня платье. Смотри, какое вкусное блюдо я сделала».

Спросить у ребёнка, какие эмоции возникают у него, когда его отвлекают и перебивают. Расскажите о том, что подобные чувства испытывают все, кого перебивают и не дают закончить свою мысль.

Если после разговора ребенок все равно продолжает перебивать вас, поступайте зеркальным образом. Когда он подходит к вам и что-то начинает рассказывать, перебивайте его на середине фразы. Начинайте говорить о каких-то отвлеченных вещах, которые интересны только вам. И никоим образом не связаны с темой разговора, который завел ребенок.

Перебейте чадо два-три раза. А когда ребенок в очередной раз обидится, скажите ему: "Что такое, малыш? Тебе не нравится, что я тебя перебиваю? Видишь, как это неприятно. Я чувствую то же самое, когда ты поступаешь аналогичным образом".

